

# POETEN

Kvarteret Poeten erbjuder en mix av nya matinfluenser och avkopplande vardagsliv. Det bästa av två världar.

## Ett gemensamt vardagsrum

Olle har skapat en plats där folk kan hänga.

S. 4

*Upptäck allt som är på G i Poeten!*

## HÄR ÄR VARJE TUGGA EN DEKLARATION

Dimitrios står för en matupplevelse som inte låter sig kopieras.

S. 10

Möt familjen som gjorde succé med sin foodtruck.

S. 12

# FRÅN INGENTING TILL TURKISK STREETFOOD



# Ingenting

Platsen som en gång rymde Ingentingskogen är idag hem åt Poeten. Kvarteret rymmer bostäder, restauranger, kafé och gym, stora personligheter och ombonade krypin. Här kan du njuta av turkisk streetfood, grekisk husmanskost, japansk sushi, italiensk pizza och nygräddade scones.

Ingenting har blivit någonting.

Poeten balanserar på gränsen mellan två världar. Mellan citypuls och vardagsro. Mellan jobb och avkoppling. Mellan utekvällar i stan och hemmakvällar i soffan. Mellan det lite kantiga och urbana och det mjuka, gröna.

Nära men precis lagom avskilt.  
Vissa skulle säga perfekt.

# blev någonting

# OMRÅDETS VARDAGSRUM



Fik eller gym? Lunchställe, pluggdestination eller allt däremellan? Olles kafé och gym i hörnet av Epistelvägen och Trubadurvägen är en självklar mötesplats för boende i Poeten, oavsett vad som lockar. Dörrarna till områdets gemensamma vardagsrum står nästan alltid öppna.



Engagemanget märks även i kaféets meny. Här samsas frasiga croissanter och kardemummabullar med nybakade scones. Det mesta som serveras i kaféet lagar personalen själva, inte minst den omtyckta tiramisu-cheesecaken som bakas av fransyskan Florence. Vid lunch är deras Chicken Mango & Avocado-sallad extra populär, som serveras med svart ris, picklad lök, morot, gurka, sesamfrön och srirachamajonnäs.

Fräscha lunchsallader samsas med frasiga croissanter, kardemummabullar och nybakade scones.



I ett kvarter där mycket är ganska nytt känns MittCafé och MittGym som hemma. Mjuka fätöljer, dämpad belysning och diskreta avskärmningar hälsar besökarna.

Hit kommer studenter för att få ett välkommet miljöombyte i tentaplugget. Men också unga mammor, hybridjobbare och vänner som är sugna på en kopp rykande Lykkekaffe (det lokala rosteriet ligger i Hökarängen). Samtidigt står gymmet öppet för träningssugna.

Här möts boende på ett naturligt sätt. Och det är precis så det är tänkt, enligt Olle som driver MittCafé och MittGym:

- Den personliga känslan är det allra viktigaste. Det är därför som Mitt finns i namnet. Här ska det kännas som hemma, som ett extra vardagsrum. Så är det verkligen i vårt fall. Vi som driver stället har ingen styrelse någon annanstans, utan vi möter gästerna på plats. Vi bakar, serverar, är engagerade i allt.

“

*Den personliga känslan är  
det allra viktigaste.  
Här ska det kännas som hemma.*

Namn: Olle Andersson  
Kafé: MittCafé (mittcafe.se)  
Gym: MittGym (mittgym.se)  
Adress: Epistelvägen 3

!



**Allt började med träningen**

Att lokalerna rymmer ett gym i två våningar är ingen slump. Träning är ett med Olles liv. Faktum är att det var så allt startade för nästan trettio år sedan.

Olle har alltid brunnit för att hjälpa andra att må bra. Efter en hälso- och pedagogutbildning och jobb som PT på Sturebadet bestämde sig Olle för att starta eget. Tillsammans med några goda kollegor startade han Djursholms Träningscenter. Och både gymmet och kollegorna har han kvar efter alla dessa år.



# HIT KOMMER MAN INTE BARA FÖR ATT TRÄNA, UTAN FÖR DEN VARMA ATMOSFÄREN



“

Jag var ute efter känslan av ett hemmagym. Det märks i belysning och inredning.

**Känslan av ett hemmagym**

2012 var det dags för nästa kapitel på hälsoresan. Då startade han det första MittGym i Ericssons gamla lokaler på Telefonplan. Det var också då som dagens koncept verkligen tog form. Gym kan vara sterila och Olle ville skapa något trevligare:

- Jag var ute efter känslan av ett hemmagym. En plats som man inte bara kommer för att träna på, utan för den varma atmosfären. Det märks i belysning och inredning, men också i att vi verkligen lyssnar på vad medlemmarna vill.

Olle har funnits med från dag ett, sedan Poeten stod klart. Han har sett området utvecklas och nya restauranger etablera sig. I förändringen är hans ställe en konstant – en fast punkt där folk kan hänga. En plats för stamisar att ta sin förmiddagsfika, men också för nyinflyttade som upptäcker Poeten för första gången. Olles vardagsrum står öppet för alla.

# MELLAN *puls* & VARDAGSRO

I Poeten är det nära till det mesta med tunnelbana och buss. I cykelsadeln är det fem minuter till shopping i Solna Centrum, tio till puben i Birkastan eller Fridhemsplan och en kvart till Odenplan. Du har Lundbyparkens grönska runt knuten och det lummiga stråket nere vid Pampas Marina och Karlbergskanalen når du på fem minuter.

## RESTAURANGER

- 1 Nonni Sushi**  
Riktigt bra japanskt kök. Sushi, sashimi och tempura med fokus på äkta hantverk, serverat i en lugn och trivsamt miljö.
- 2 Lilla Pixel**  
Vällagad napolitansk pizza med långgjäst deg med mjöl från Neapel. Klassiska italienska smaker, krispig botten och generösa toppings!
- 3 MittCafé**  
Uppskattat kvarterskafé med gott kaffe, egna bakverk och enkla luncher. Lika trevligt för en social fika och eller som pluggdestination.
- 4 Tantuni**  
Äkta turkisk streetfood i restaurangmiljö. Tantuni är namnet på rätten – långkokt, strimlat nötkött som steks tills det blir mörkt.
- 5 Mumsig grekisk mat**  
Äkta grekisk husman från norra Grekland. Här kommer maten från ugnen istället för grillen. Varm och välkomnande atmosfär!
- 6 Duduk**  
Kvartersrestaurang med goda grillrätter, schnitzel, pizza och vällagad husman. Ett populärt lunchställe i området.
- 7 Asplund**  
Kvartersrestaurang med goda grillrätter, Modern husmanskost, pasta och sallader intill Lundbyparken. Ett hett tips oavsett om du är ute efter vardagslunch eller helgbrunch.

## Solna Centrum

Förstklassig shopping i trevlig miljö! Här hittar du allt från klädkedjor och inredningsbutiker till matbutiker, restauranger, kaféer, gym, kemtvätt, frisörer och vårdcentraler.

🚗 7 min 🚶 15 min 📍 1.1 km

ARMÉGATAN ÄR  
HÅLLPLATS FÖR BUSS  
12.2, 12.9, 15.2, 197 OCH 509

VÄSTRA SKOGENS  
TUNNELBANA PÅ  
10 MIN GÅNGAVSTÅND.  
TAR DIG IN TILL STOCKHOLMS  
CENTRAL PÅ 6 MIN

## Pampas Marina

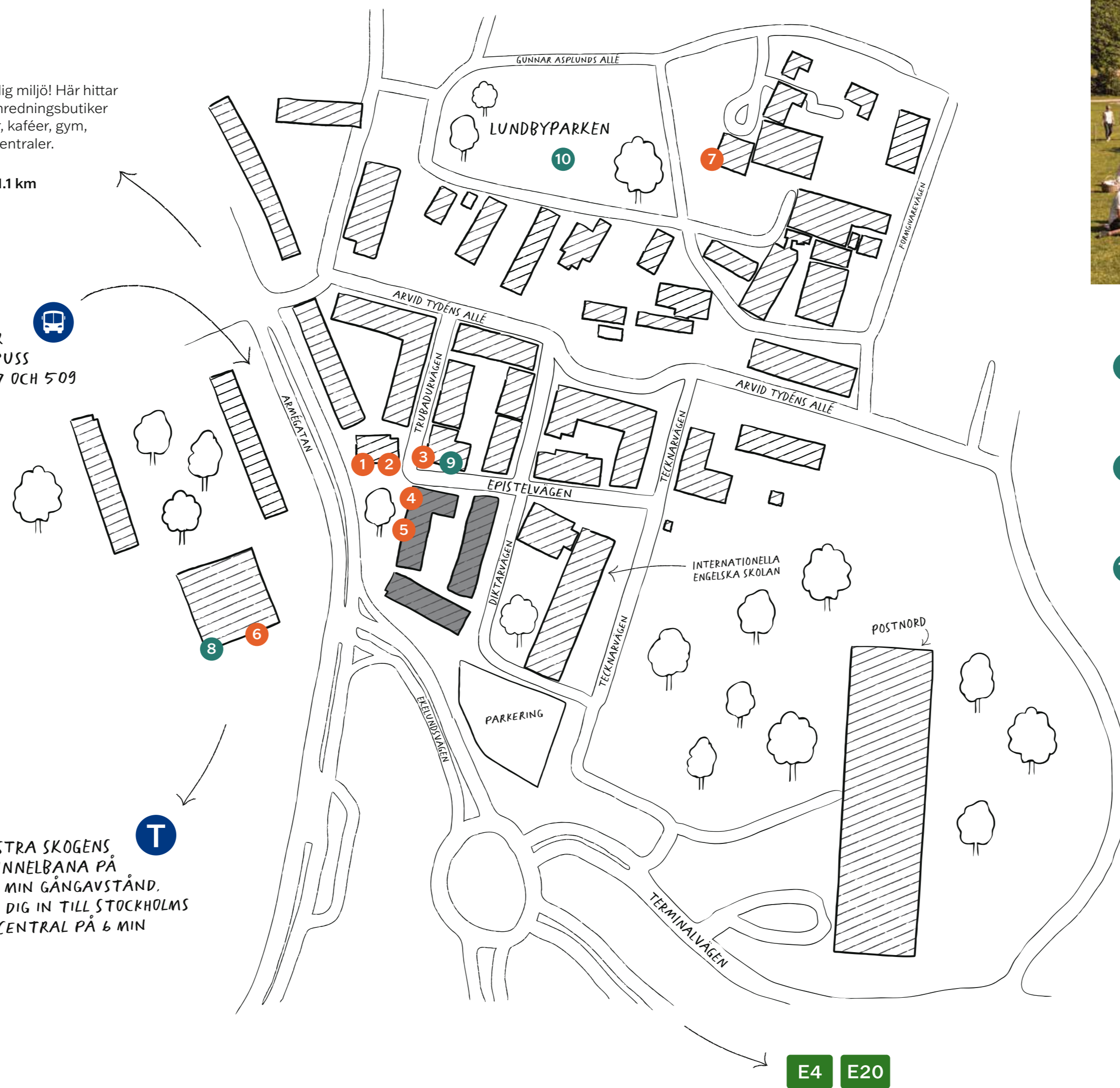
Njut av lyxig brunch med kolgrill och dessertbord på skärgårdsrestaurangen K4. Därifrån når du lummiga promenadstråk längs Karlbergs strand, Huvudsta strand och Karlbergskanalen.

🚗 4 min 🚶 18 min 📍 1.3 km

## Vasastan

Njut av vimlet på vinbarer, bagerier och uteserveringar i pittoreska Birkastan, där Rörstrandsgatan förvandlas till gågata under sommarhalvåret.

🚗 12 min 🚶 35 min 📍 3 km



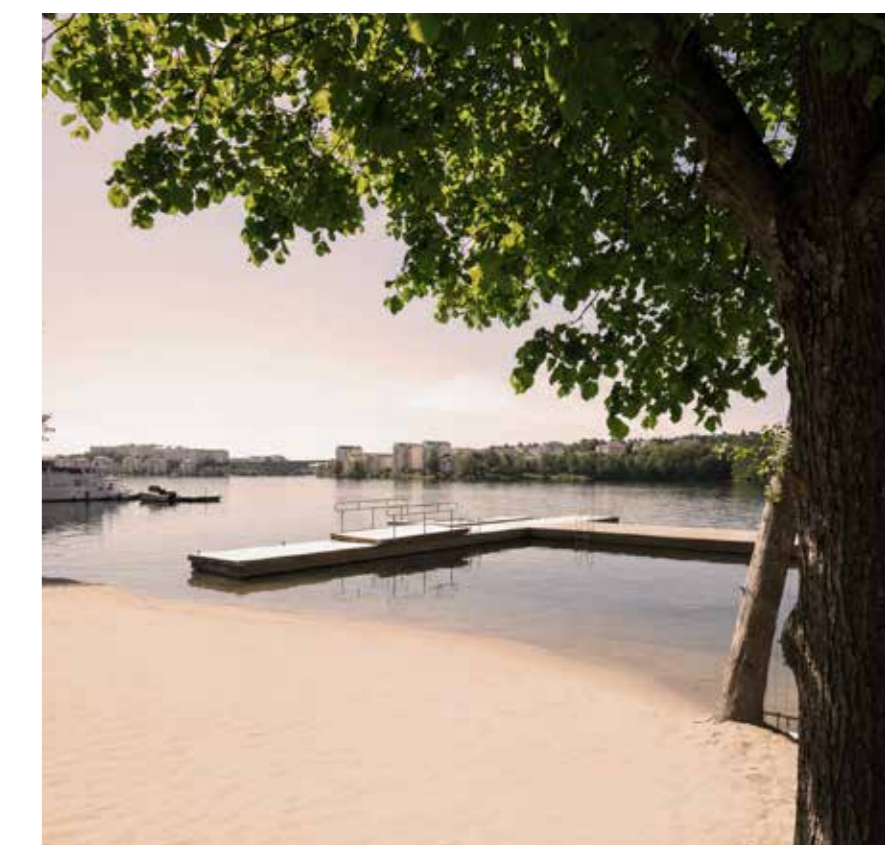
E4 E20

DU NÅR E4 & E20  
INOM MINUTER FRÅN  
INGENTING



## ÖVRIGT

- 8 ICA Nära**  
Praktisk vardagsbutik för snabba och enkla inköp. Sväng förbi i farten när något saknas eller handla för spontanmiddagen.
- 9 MittGym**  
Välutrustat kvartersgym för effektiv träning i vardagen, oavsett om du är ute efter styrka eller kondition. Lugnt, hemtrevligt och lättillgängligt.
- 10 Lundbyparken**  
Packa picknickkorgen för ett skönt parkhäng på de stora grönytorna. Idealiskt som spontant utflyktsmål när solen tittar fram.



## Sol och bad

Upptäck populära Huvudsta strandbad och den stora utomhuspoolen nere vid Huvudstabadet. Vid strandpromenaden finns också ridskola, 4H-gård och lekpark. Här kan du njuta av picknick i gräset i närheten av badbryggor, cykelstråk och lummiga promenadvägar.



## PÅ GÅNG I OMRÅDET

**Tunnelbaneuppgång i grannkvarteret**  
Ny entré för Västra skogens t-banestation gör det ännu smidigare att ta sig in till stan.

**Bostäder, förskola och breda trottoarer**  
Nya bostäder, förskola och omvandling av Armégatan, med breda trottoarer, träd och sociala ytor.

**Bostäder i grannfastigheten**  
Klövern satsar på att utveckla området ytterligare med hundratals bostäder.

**Nya bostäder istället för parkeringshus**  
Solna Stad planerar att riva parkeringshuset vid Västra skogens t-banestation.

Dimitrios resa tog honom från Thessaloniki i norra Grekland till Stockholms finkrogar. Trots applåder växte en känsla av att vilja skapa en restaurang på sina egna villkor. Nu återvänder han till sina rötter. Och bjuder dig till bords.



# DEN LILLA RESTAURANGEN MED DET STORA HJÄRTAT

“

*Kom och njut!*  
För mig är det en deklARATION.



– Kom och njut! För mig är det en deklARATION. Jag står för något äkta. En matupplevelse som aldrig kan kopieras eller ersättas av AI.

Doften av nygräddad moussaka möter oss när vi stiger in hos Dimitrios. Grekisk husman står på menyn, inte bara idag utan under årets alla dagar. Den lilla lokalen matchar Dimitrios ambitioner perfekt:

– Jag har letat länge. Restaurangen är liten, men det är precis så jag vill ha det. Jag vill kunna växa organiskt. Ha utrymme att göra vad jag vill. På en plats där jag kan laga maten efter mitt eget huvud.

Även om rätterna känns igen skiljer de sig från det vi vanligen förknippar med en grekisk restaurang. Här kommer maten från ugnen istället för grillen. De bär på smaker och minnen från norra Greklands bergsbyar snarare än från övärldens turistdestinationer.

#### "Här hör jag hemma"

Själv är Dimitrios från Thessaloniki. Matresan började redan i gymnasiet, i köket på hans mammas lilla taverna. Sedan dess har intresset förvandlats till en välrenommerad kockkarriär, bland annat tillsammans med den svenska toppkocken KC Wallberg. Dimitrios har lagat mat på Restauration Gubbhyllan och Stora Gungan på Skansen och arbetat som kock på Greklands ambassad i Stockholm.

Att det blev Sverige är en historia i sig. Dimitrios lyser upp när han berättar om det första mötet med landet för alla dessa år sedan:

– Min bror pluggade i Lund medan jag fortfarande var liten grabb. Jag besökte honom och förälskade mig omedelbart i Sverige och svenskarna. Det är svårt att beskriva, men det är en känsla av att höra hemma. Att här vill jag vara.

#### Gör det på sitt eget sätt

Det första jobbet i Sverige var som värd på S/S Drottningholm. De anrika stockholmsfartygen var något som Dimitrios fick anledning att återvända till senare i sin karriär. Denna gång som kock på kryssningsfartyget S/S Stockholm, där Dimitrios arbetade som à la carte-kock.

Trots en nioårig kockkarriär berättar Dimitrios att det är något speciellt med att ha sitt eget:

– Jag vill göra det på mitt eget sätt. För mig är det inte längden på menyn som är det viktiga, utan att jag kan stå för det jag serverar. Att det är äkta och genuint, på mitt vis. Och självklart lagat på dagen.

I restaurangen på Trubadurvägen står maten i centrum. Samtidigt är inramningen befriande enkel. Atmosfären är varm och välkomnande, en fläkt av barndomens grekiska taverna. Här står dörrarna öppna för unga, barnfamiljer, boende i kvarteret och gäster från andra områden. För alla som vill uppleva en annan sida av grekisk mattradition. Det är en deklARATION så god som någon.



*Grekisk husman  
i tätet förnemt*

Namn: Dimitrios Moraidis  
Restaurang: Mumsig grekisk mat  
Adress: Trubadurvägen 10  
Bokning: 072-260 21 64

!



# ”I Solna finns något speciellt – en hemmakänsla”

- Solna har alltid varit Stockholms andra city. City utanför tullarna. Här finns en hemmakänsla som du inte får på andra platser.

Det märks att orden kommer från hjärtat när restaurangägaren Alper beskriver sitt område:

- Från andra förorter flyttar man, men här stannar man. Jag har aldrig mött någon som ångrat att de flyttat hit. Solna har något speciellt som gör att man stannar kvar. Jag tror att det beror på människorna. Solnaborna. Det är härligt folk som gärna tar några minuter att prata. Samtalen dör inte ut och det märks att det finns en värme varje gång man ses.

#### Ett självklart val

Tillsammans med familjen har Alper serverat mat i stora delar av Stockholmsområdet. Det som nu är restaurangen Tantuni började som en foodtruck. En egenhändigt ombyggd lastbil från Tyskland. Första stoppet var i Nynäshamn, sedan Huddinge, sedan Haninge. Men det verkliga genombrottet kom i Kista, vilket resulterade i ett avtal med IKEA i Kungens Kurva.

Efter några år med foodtrucken var det dock dags att öppna någonting permanent. Solna var det självklara valet. Och responsen har varit fantastisk:

- De boende i området är så trevliga. Det är kärlek. Att de kommer tillbaka är ett kvitto på att maten är bra, men vi brinner också för mötet med gästerna. Den delen är så viktig. Att hälsa, prata, känna sig trygg. Den goda relationen är jätteviktig.

Det är ingen tvekan om att Tantuni har hittat hem.



*De boende i området  
är så trevliga.  
Det är kärlek.*

Från andra förorter flyttar man,  
här stannar man.

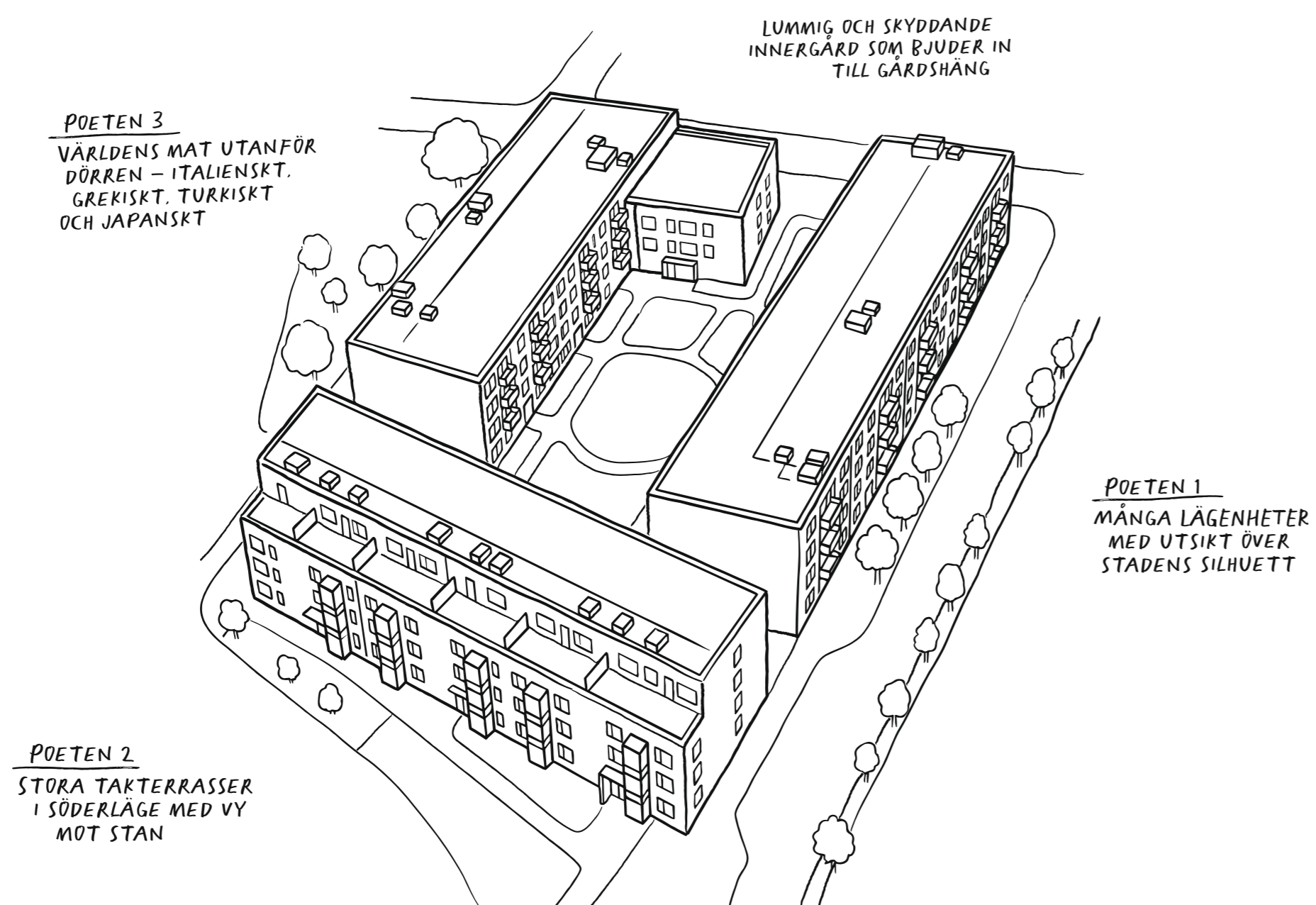
#### Fakta om tantuni

Från de myllrande gatorna i hamnstaden Mersin kommer snabbmatsrätten tantuni, som också bär restaurangens namn. Tantuni är långkokt, julienstrimlat nötkött som steks på traditionell panna tills det blir riktigt mörkt. Rätten serveras antingen i ett tunnbröd, i en baguette eller på tallriken med någon av restaurangens sju såser.

Namn: Alper Toklucu  
Restaurang: Tantuni Stockholm  
Adress: Trubadurvägen 14  
Hemsida: tantunistockholm.se



# FRÅN INGENTING TILL DITT BOENDE



Välplanerade lägenheter till ett överkomligt pris, många med egen balkong. Bostäderna i Poeten är som gjorda för dig som vill köpa din första egna bostad. Eller för dig som pendlar och vill ha en modern övernattningslägenhet nära city.

<b>Område:</b>	Ingenting i Huvudsta, Solna
<b>Objekt:</b>	Moderna och välplanerade ettor, tvåor och treor byggda mellan 2018 och 2020. Perfekta som första boende eller övernattningsbostad. Många har egen balkong eller fransk balkong. Ett par lägenheter har uteplatser mot innergård. Och några har stora takterrasser i söderläge med vy mot stan.
<b>Service:</b>	Parkeringsmöjlighet i garage inom kvarteret i samarbete med Parkando. Förskola och skola 5-10 minuter bort.
<b>Förening:</b>	BRF Poeten 1 i Solna med 98 lägenheter. BRF Poeten 2 i Solna med 56 lägenheter.
<b>Kommun:</b>	Solna Stad, som har den femte lägsta kommunalskatten i Sverige (2026).
<b>Kommunikationer:</b>	6 minuters resa med t-bana från Västra Skogen direkt till T-Centralen.

# *Det bästa* **AV TVÅ VÄRLDAR**



Boendet i Poeten erbjuder lite grann av både och. Nära men avskilt, litet men modernt och välplanerat. En perfekt mix av nya matinfluenser och avkopplande vardagsliv. Det bästa av två världar.

Boka en visning och upptäck fördelarna med en bostadsrätt i Poeten.

Sofia Andersson  
Mäklare på Notar

0708-99 79 13  
sofia.andersson@notar.se

**ALM SMÅA**  
BOSTAD

Vi bygger hem för livets alla skeden.  
Läs mer på [alm-smaa.se](http://alm-smaa.se)